

3分で分かる！英語コーチングって何ですか？ どうして結果が出るんですか？

初めまして、マスター（上級）英語コーチの吉田メイです。

「今度英語できるようになりたい！」と思っても何度も挫折した方350人以上にお会いして



きました。

そして、みな同じ質問をするのです。

「どの教材がよいでしょうか」

たぶん、教材を変えたら、英語ができるようになるんじゃないか・・・

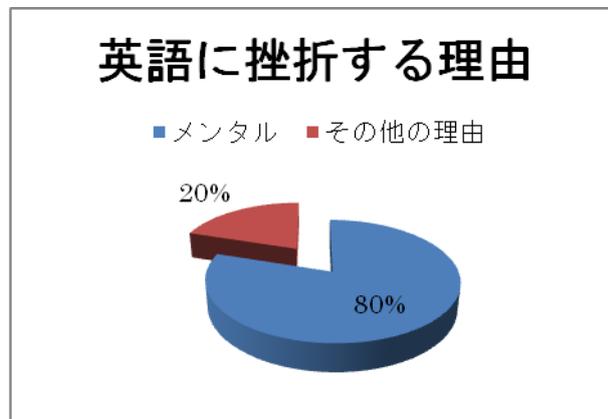
みな、同じことを考えているようです。しかし、私の答えはNOなんです。

いくら素晴らしい教材があっても、3日後、3週間後、「英語の学習を続けて」いられますか？おそらく、ほとんどの方は3週間以内に挫折しています。

なぜでしょう？なぜなら、問題は、教材ではなく、あなたのメンタルを変える必要があったからです。

英語に挫折する理由の8割は、メンタルである、とご存知でしたか？

3分で分かる！英語コーチングって何ですか？ どうして結果が出るんですか？



「英語コーチング」・・・まだ聞きなれないかもしれませんね。

でも、明らかに結果が出て、しかも結果が出るのが早い方法です。

「英語に何度も何度も挫折してます」・・・って方にほど、オススメなんです。

Qそもそも、コーチングって何ですか？

コーチングは、あなたの中にある「自分で勉強したくなってしまおう」ポイントを引き出し、目標に早く到達するためのコミュニケーションの方法、です。



英語コーチングは、英語の勉強がしたくなってしまおう、「英語でこんなことができたらいいな」ってことを早く達成してしまおうことが可能になります。

Q. 英語の先生と英語コーチは何が違うんですか？

よく、「英語の先生とどう違うのですか？」と聞かれることがあります。

3分で分かる！英語コーチングって何ですか？ どうして結果が出るんですか？

先生：何かの知識を教える人。

コーチ：あなたの中にあるものを引き出す人。

役割が違うんですね。

あなたが「英語勉強したくなってしまう！」環境を作るのが得意です。

コーチは、基本的には英語の文法などは教えません。なぜなら、もっと安くてよい教材、英会話のレッスンがあるから。よいものがあれば、そちらを紹介します。

それよりも、「英語に挫折している人に一番必要で、一番気づいていない分野にコーチは集中」します。

Q. 英語コーチングではどんなことをやりますか？



山登りを思い出してみてください。

ヴィジョン設定：まず、どの山に登りたいか、考えます。山に登ったら、どんな素晴らしいことが待っているか、あなたにとってどんな意味があるか、を一緒に考えていきます。

どうやって？：あなたの性格、ライフスタイル、大切にしていること、目標に合わせて、あなたに合った英語学習法を提案します。

モチベーション維持：英語学習で一番大切なことは、続ける仕組みを作ること！です。

コーチは、英語と心のプロ！あなたがより楽しく、早く、着実に目標に達成できるようにお手伝いいたします。

3分で分かる！英語コーチングって何ですか？ どうして結果が出るんですか？

Q. 小さな子供がいます。英語をする勉強自体がなかなか取れないんです。。

よく分かります。私のお客様のほとんどは、30代～40代の女性です。子育てと介護が出てくる年齢ですね。



時間が余っている方には、お会いしたことはありません。



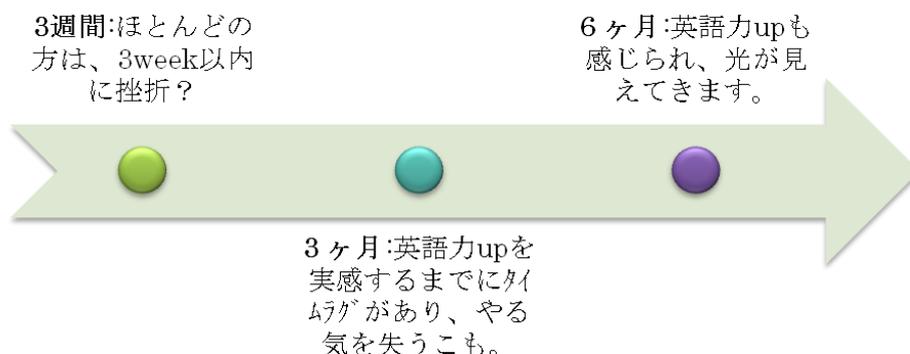
コーチングでは、「タイムマネジメント（時間管理）」が得意分野です。

あなたの1日のうち、あと1時間英語に使うために捻出すること、できますよ。

もっと有効に時間が使えるようになります。

それに、英語は「ながら」でできることたくさんあります。家事をしながら、運転しながらリスニングすることだってできます。そんなアイデアがたくさんありますので、シェアしますね。

英語は「6ヶ月間の短期集中」で勉強することをオススメしています。



この最初の6ヶ月間、特に、最初の3週間はとてとても重要です！

3分で分かる！英語コーチングって何ですか？ どうして結果が出るんですか？

ほとんどの人は、ここまで続きません。最初の3週間に「大きなコツ」があり、コーチがメニューを立て、精神的な励ましがあると、乗り越えることができます。

また、英語の大きなトラップのひとつに、「英語力はすぐには実感できない＝タイムラグ」があります。ほとんどの方は、そろそろ英語力がついてきているにも関わらず、

「・・・何か全然英語力があがらない。。。もうイヤになった・・・」と止めてしまうことも。もったいないですね。

6ヶ月を過ぎた頃には、英語力がアップしてきたことを実感し、楽しくなってきた、「今の英語力を落としたいくない」という気持ちが出てきます。

ここまで、一緒に走ってくれる人、導いてくれる人、が英語コーチです。

◆英語コーチングを実際に受けた方の感想です。（一部です）

「自分の疑問点というか解消したい問題点について、今後の方向性を教示頂いたので、想定以上の成果を得ました。（40代男性）」

「ずっと英語のことはあきらめていたのに、メイさんの提案の通りやっていたら、『あれ？・・・分かるかも？あ、分かるようになった！』と英語が聞き取れるようになりました」

「メイさんのコーチング、楽しいので1時間では足りない。2時間にしてほしい。（20代女性・M様）」

「（コーチングを受けたことは）いい決断でした！（女性・N様）」

「英語があんなに苦痛だったのに、今は全く苦痛を感じなくて、ワクワクしてしょうがないです。今度は洋書にチャレンジします。（L様）」

「メイさんとのコーチングの時間は、私のご褒美の時間です（H様）」

3分で分かる！英語コーチングって何ですか？ どうして結果が出るんですか？

「英語が楽しいです。そして、今まで気になっていた、悩んでいた人間関係とか、悩まなくなりました T様」

英語コーチングが終わってから、6か月ほどが立ちましたがまだまだ、英語へのやる気は失っていません！！メイさんの英語コーチングのおかげです。

英語の先生からは「やる気が継続しているのがすごい！！」と驚かれました（笑）

英会話でも積極的に発言しています。日本語では、躊躇してしまいがちですが、「英語では間違えても良いか〜」という考えで楽しく話をしています。日本語では、「間違えてはいけない」、「きちんとした発言をしなくては！！」とかいろいろ考えているうちに発言しないで終わることが多いですが、英語は思ったら口に出してみる。

間違えることもあります、勉強になって楽しいです。

まだまだ、英語を流暢に話すには遠いですが、確実に近づいてきていることが分かります。さらに、加速していきたいと思います！！

◆追伸

ここまで長い文を読んでくださって、感謝いたします。どうもありがとうございます。

なぜ、私がこんなに英語コーチングに魅力を感じているか、お話しますね。

お客様が、本当に別人のようにイキイキするんです。英語力をアップさせることはもちろん、「もっと自分の人生を輝かせたい」方のお手伝いができるのがコーチング、だからです。嬉しい声を聞くことが私の一番の喜び、苦勞も吹っ飛びます。

英語は、「あなたの人生を変える」一番のツール。それを早く実現するお手伝いをさせていただきたい、と考えています。

お客様の笑顔と、嬉しい声を聞くお手伝いをさせてくださいね。

心を込めて。

May Yoshida

★★吉田メイ プロフィール★★

何人もの「英語難民」を救ってきた、英語を活かす人生のライフコーチ。
あなたが早く、楽しく、着実に英語をマスター、夢をかなえるお手伝いをする
プロ。

地方都市にしながら、留学なしでTOEIC920点獲得（リスニング満点）。

一般職OLから→翻訳→海外事業担当7年→商社→マスター英語コーチ。

2011年 国際NGOで、通訳を行う。マスター英語コーチ。

日本政府の国際事業の日本団リーダーに推薦され、

日本代表で英語スピーチをした。

2011年12月 BBC（イギリス国営放送）にラジオ出演、英語の夢を4つかなえた。

英語プレゼン回数のべ650回以上。現在、日本全国にクライアントがいる。

一般社団法人日本英語コーチ連盟認定 マスター英語コーチ

TOEIC リスニング満点

生涯学習開発財団認定コーチ

NLPビジネスプラクティショナー

Competent Toastmaster, Competent Leader (Toastmasters International)

コーチ21、(豪) International Coach Academyでコーチングを学ぶ。

NLPビジネスプラクティショナー取得。
